

Synthèse des points clés abordés dans la vidéo 6

“Responsabiliser les enfants en les impliquant dans le quotidien”

1. Donner des responsabilités aux enfants leur offre la possibilité de grandir, de gagner en autonomie et en confiance.
2. Dès leur plus jeune âge, les enfants peuvent participer aux activités familiales. Il faut favoriser ce type de comportement et leur montrer qu'ils font partie de l'équipe.
3. Plus les enfants participent au quotidien familial, plus ils se sentent importants et trouvent leur place dans l'équipe.
4. La participation aux tâches quotidiennes nourrit leur envie de bien faire chez les enfants.
5. Il est important d'adapter les tâches à l'âge et aux capacités de l'enfant.
6. Laisser l'enfant participer à une tâche, même s'il ne la réalise pas parfaitement, et montrer l'exemple en faisant la tâche en parallèle avec lui.
7. Encourager l'enfant à participer régulièrement en faisant le ménage, le rangement, les courses ou autres en sa présence aussi.
8. Les activités domestiques sont des activités éducatives. En y participant, les enfants acquièrent des compétences qui leur seront utiles plus tard.
9. Si l'enfant fait quelque chose de maladroit, lui montrer comment faire et vérifier si l'activité est adaptée à ses capacités.
10. valoriser le comportement responsable des enfants en expliquant les libertés et droits qui y sont associé en fonction de leur âge.
11. Réfléchir aux moments du quotidien que l'on peut partager avec ses enfants sans que cela perturbe trop la routine, et profiter des weekends si la semaine est trop chargée.

En résumé, impliquer les enfants dans les tâches quotidiennes est une technique efficace pour les responsabiliser, leur donner confiance en eux et renforcer leur sentiment d'appartenance à la famille. En adaptant les tâches à leur âge et en les encourageant à participer régulièrement, les parents favorisent l'acquisition de compétences utiles pour leur vie future. Il est important de trouver des moments dans la routine familiale pour

partager ces activités avec les enfants et de leur faire comprendre le lien entre responsabilités et libertés.



<https://www.parentalite-facile.com>