

Synthèse des points clés abordés dans la vidéo 5

“ L'auto-évaluation ”

1. L'objectif de l'auto-évaluation est de permettre à l'enfant de développer une image de lui-même indépendante du regard des autres.
2. Il est important d'aider les enfants à développer une auto-évaluation saine dès le plus jeune âge pour éviter qu'ils ne soient trop dépendants du jugement des autres.
3. Trop complimenter les enfants peut les rendre dépendants de la validation des autres.
4. Pour favoriser l'auto-évaluation, il faut poser des questions ouvertes à l'enfant sur ses réalisations, ses progrès et ses ressentis.
5. Donner un avis factuel sur la progression de l'enfant peut l'aider à prendre conscience de son évolution.
6. Encourager la réflexion et la critique constructive permet à l'enfant de trouver ses propres solutions pour s'améliorer.
7. Éviter les jugements de valeur est essentiel, car les parents sont des modèles identificatoires pour l'enfant. Les jugements peuvent pousser l'enfant à se conformer ou à s'opposer, limitant ainsi sa liberté.
8. Favoriser l'émergence d'une pensée distincte chez l'enfant en mettant en relief son opinion, permet de développer une confiance intérieure et son autonomie.
9. Pour aider l'enfant à s'auto-évaluer, il faut poser des questions ouvertes, favoriser la réflexion et l'expression de son point de vue, et éviter de tomber trop régulièrement dans des jugements de valeur.
10. Les parents peuvent être vigilants quant à leur façon de s'exprimer, tout en se montrant bienveillants envers eux-mêmes. Ils peuvent aussi montrer l'exemple en reconnaissant leurs propres erreurs et en reformulant leurs propos.

En résumé, l'auto-évaluation est un outil précieux pour aider l'enfant à développer une image de lui-même indépendante du regard des autres. En posant des questions ouvertes, en encourageant la réflexion et la critique constructive, et en évitant les jugements de valeur, les parents peuvent favoriser l'émergence d'une pensée autonome chez l'enfant. Cette approche nécessite de la vigilance et de la bienveillance de la part

des parents, qui doivent également être capables de reconnaître leurs propres erreurs et de montrer l'exemple.



<https://www.parentalite-facile.com>