Synthèse des points clés abordés dans la vidéo 3

“ La sanction éducative ”

1. La sanction éducative vise à responsabiliser l'enfant en lui montrant les conséquences de ses actes, contrairement à la punition qui est souvent arbitraire et cherche à infliger une souffrance.

2. Le cerveau de l'enfant entre 0 et 9 ans est immature et n'a pas de lien de causalité. Il faut donc adapter les sanctions en fonction de l'âge et de la compréhension de l'enfant.

3. La sanction éducative doit être utilisée avec discernement et bienveillance, dans le but de l’aider à grandir en conscience

4. Proposer à l’enfant de réparer, nettoyer ou faire des activités physiques (jumping jacks) ou encore "rembobiner" et choisir une phrase alternative. Proposer des alternatives créatives afin de permettre une expression plus adapté du comportement qui a dérangé (installer un coin coloriage par exemple)

5. La réparation montre à l'enfant que l'on n'attend pas de lui qu'il soit parfait, mais qu'il comprenne la différence entre ce qui se fait et ce qui est à éviter.

6. Si les sanctions éducatives ne fonctionnent pas, il faut montrer à l'enfant les conséquences de ses actes sur ce qui est important pour lui (par exemple, ne pas inviter ses amis s'il ne respecte pas les règles de base).

7. Il est important de traiter l'enfant avec respect, de lui montrer qu'il est capable d'apprendre, de réparer et de grandir.

8. Réfléchissez aux punitions que vous avez subies enfant et à celles que vous avez infligées à vos enfants. Étaient-elles éducatives ou simplement destinées à faire du mal ?

9. Prenez conscience de la différence entre punition et sanction éducative. Cette distinction vous fera grandir en tant que parent et aux yeux de vos enfants.

10. Les enfants apprécient les professeurs qui sont fermes mais justes, ce qui souligne l'importance d'une approche éducative cohérente et bienveillante.

En résumé, la sanction éducative est un outil précieux pour responsabiliser l'enfant et lui apprendre les conséquences de ses actes, tout en respectant sa nature profonde. Elle doit être adaptée à l'âge de l'enfant, utilisée avec discernement et bienveillance, et viser à élever plutôt qu'à punir. En réfléchissant à votre propre vécu et en adoptant une

approche éducative cohérente et respectueuse, vous accompagnerez au mieux vos enfants dans leur développement.

https://www.parentalite-facile.com