

Synthèse des points clés abordés dans la vidéo 2

“Le cadre éducatif”

1. Un cadre éducatif est sécurisant et adapté à l'âge de l'enfant, en particulier pour les tout-petits (6 mois à 3 ans).
2. Un environnement adapté est propice à l'expérimentation de l'enfant. Plus l'enfant est libre d'explorer, d'essayer et d'escalader, plus il développera son autonomie et sa confiance en lui.
3. Le cadre éducatif ne doit pas être strict et rigide, mais adaptable en fonction de l'enfant et de sa personnalité.
4. Il est important d'expliquer aux enfants la nécessité des règles pour vivre en société et en sécurité. L'enfant apprendre les règles du savoir-vivre au sein de la famille.
5. Les règles d'un jeu sont une bonne analogie pour illustrer l'importance d'un cadre. Sans règles, le jeu perd de son sens et de sa richesse. Un cadre bien structuré favorise la créativité et nourrit un sentiment de sécurité.
6. Les règles doivent être simples et adaptées à l'âge de l'enfant. Commencez par identifier les comportements dangereux ou perturbateurs et limitez-les à trois interdits clairs.
7. Impliquez votre enfant dans l'élaboration des règles de la maison. Écoutez ses suggestions et discutez-en ensemble. L'enfant sera plus enclin à respecter des règles qu'il a contribué à établir.
8. Montrez l'exemple en respectant vous-même les règles de la maison. La cohérence et la crédibilité sont essentielles dans l'éducation.
9. Les routines quotidiennes sont des cadres rassurants pour les enfants et favorisent l'acceptation des règles.
10. Créez un tableau de règles familiales clair et visuel, avec des interdits (cartons rouges) et des comportements autorisés (feux verts). Exprimez vos attentes de manière affirmative et impliquez les enfants dans les conséquences.

En résumé, la mise en place d'un cadre éducatif rassurant passe par l'adaptation à l'âge et à la personnalité de l'enfant, l'explication bienveillante des règles, l'implication de

l'enfant dans leur élaboration, la cohérence et l'exemplarité des parents, ainsi que par l'utilisation de routines et d'outils visuels pour clarifier les attentes et les conséquences.



<https://www.parentalite-facile.com>